

## Penjelasan dan Informasi Penelitian (Information for Consent)

Berkenaan dengan dilakukannya penelitian tentang pengaruh penggunaan *gadget* terhadap penurunan kualitas penglihatan pada siswa Sekolah Dasar Muhammadiyah 4, Surabaya, maka kami jelaskan hal-hal sebagai berikut :

- Penelitian ini berdasarkan pada pemikiran bahwa adanya pengaruh penggunaan *gadget* terhadap penurunan kualitas penglihatan pada siswa Sekolah Dasar. Pada penelitian ini, peneliti menetapkan untuk melakukan penelitian di Sekolah Dasar Muhammadiyah 4, Surabaya
- Penelitian ini untuk membuktikan bahwa terdapat pengaruh penggunaan *gadget* terhadap penurunan kualitas penglihatan pada siswa Sekolah Dasar. Pemeriksaan penurunan kualitas penglihatan yang digunakan sebagai tolak ukur penelitian ini adalah mata kering, mata lelah, penglihatan buram, pusing dan nyeri punggung serta leher
- Manfaat penelitian ini diharapkan menambah wawasan tentang pengaruh *gadget* terhadap kualitas penglihatan, sehingga angka kejadian *Computer Vision Syndrome* dapat dikurangi dengan menjalankan aturan *visual hygiene* seperti:
  1. *Rules of 20*, yaitu tiap 20 menit, istirahat 20 detik dengan memejamkan mata
  2. Dalam 1 minggu maksimal 10 jam pemakaian *gadget*
- Subjek yang tidak diikutsertakan dalam penelitian jika :
  1. Siswa tidak masuk pada saat penelitian dilakukan
  2. Adanya gangguan mata lain yang disebabkan faktor genetik, faktor kecelakaan di waktu silam atau faktor luar lainnya

Urutan prosedur penelitian adalah :

- Pembuatan surat perizinan penelitian
- Membagikan kuesioner kepada siswa
- Subjek yang memenuhi kriteria akan diberi penjelasan tentang penelitian dan dikarenakan usia subjek dibawah 21 tahun, maka *Informed Consent* akan diberikan kepada wali kelas untuk disetujui oleh orang tua/wali siswa
- Apabila terjadi gangguan pada mata, subyek akan dieksklusi
- Subyek penelitian yang masuk kriteria inklusi dilakukan pemeriksaan dengan *Snellen Chart* dan *Tear Break-up Time Test*
- Pengolahan data
- Pengambilan kesimpulan

Subjek berhak mengundurkan diri dari keikutsertaan dalam penelitian tanpa mempengaruhi perawatan selanjutnya

Subjek,

Peneliti,

(Nama dan Tanda Tangan)

(Nama dan Tanda Tangan)