Lampiran 10

**KUESIONER PENELITIAN**

**PENGARUH PENGGUNAAN *GAME* KESEHATAN REPRODUKSI**

**(*GAME* KEPO) TERHADAP KONSEP DIRI DAN MOTIVASI KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA**

**PETUNJUK PENGISIAN**

1. Isilah biodata pada kolom yang telah disediakan.
2. Jawablah pernyataan-pernyataan pada lembar berikut, kemudian jawablah dengan sungguh-sunggu sesuai dengan keadaan Anda yang sebenarnya.
3. Jawablah semua nomor dan usahakan jangan ada yang terlewatkan.
4. Tidak ada jawaban yang dianggap salah, semua jawaban adalah benar maka isilah dengan jujur sesuai dengan keadaan Anda saat ini.
5. Pada setiap skala ada petunjuk pengisiannya, periksalah kembali semua pernyataan tersebut dan pastikan telah diberi tanda *checklist* (√), pada kolom yang telah disediakan.
6. **Data Responden**

No responden

Tanggal lahir :

Pendidikan terakhir ibu :

Pekerjaan ibu :

1. **Konsep Diri (*Tennesse Self Concept Scale*)**

Pilihlah satu jawaban yang tersedia yang menurut Anda benar. Berilah tanda *checklist* (√)pada salah satu pilihan jawaban. Ada 5 alternatif pilihan jawaban, yaitu

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| SS | : Sangat Sesuai | KS | : Kurang Sesuai |
| S  TP | : Sesuai  : Tidak Pasti | STS | : Sangat Tidak Sesuai |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Pernyataan** | **Alternatif Jawaban** | | | | |
| **SS** | **S** | **TP** | **KS** | **STS** |
| 1 | Saya memiliki tubuh yang sehat |  |  |  |  |  |
| 2 | Saya senang kalau tampak manis dan rapi sepanjang waktu |  |  |  |  |  |
| 3 | Saya seorang yang menarik |  |  |  |  |  |
| 4 | Saya sakit-sakitan |  |  |  |  |  |
| 5 | Saya menganggap diri saya acak-acakan |  |  |  |  |  |
| 6 | Saya orang sakit |  |  |  |  |  |
| 7 | Saya tidak terlalu gemuk dan juga tidak terlalu kurus |  |  |  |  |  |
| 8 | Saya tidak terlalu tinggi dan juga tidak terlalu pendek |  |  |  |  |  |
| 9 | Saya suka wajah saya sebagaimana apa adanya sekarang |  |  |  |  |  |
| 10 | Saya merasa tidak sehat seperti yang seharusnya |  |  |  |  |  |
| 11 | Saya ingin memperbaiki beberapa bagian dari tubuh saya |  |  |  |  |  |
| 12 | Seharusnya saya memiliki daya tarik yang cukup besar |  |  |  |  |  |
| 13 | Saya menjaga kesehatan jasmani saya sebaik-baiknya |  |  |  |  |  |
| 14 | Saya lebih sering merasa baik |  |  |  |  |  |
| 15 | Saya mencoba menjaga sebaik-baiknya penampilan diri saya |  |  |  |  |  |
| 16 | Saya kurang mampu dalam olahraga dan permainan |  |  |  |  |  |
| 17 | Saya sering sekali merasa canggung |  |  |  |  |  |
| 18 | Saya jarang dapat tidur nyenyak |  |  |  |  |  |
| 19 | Saya orang yang peduli |  |  |  |  |  |
| 20 | Saya seorang yang beragama |  |  |  |  |  |
| 21 | Saya seorang yang jujur |  |  |  |  |  |
| 22 | Saya orang yang kurang bermoral |  |  |  |  |  |
| 23 | Saya orang jahat |  |  |  |  |  |
| 24 | Saya orang yang bermoral rendah |  |  |  |  |  |
| 25 | Saya puas dengan tingkah laku saya |  |  |  |  |  |
| 26 | Dalam beragama, saya patuh seperti yang saya inginkan |  |  |  |  |  |
| 27 | Saya merasa puas dalam hubungan saya dengan Tuhan |  |  |  |  |  |
| 28 | Saya berharap saya bisa lebih dapat dipercaya |  |  |  |  |  |
| 29 | Saya seharusnya lebih rajin beribadah |  |  |  |  |  |
| 30 | Seharusnya saya tidak sering berbohong |  |  |  |  |  |
| 31 | Saya taat pada agama dalam kehidupan saya sehari-hari |  |  |  |  |  |
| 32 | Saya hampir selalu melakukan apa yang benar setiap saat |  |  |  |  |  |
| 33 | Saya mencoba untuk merubahnya bila saya tahu saya salah langkah |  |  |  |  |  |
| 34 | Kadang-kadang saya menggunakan cara yang tidak jujur agar dapat maju |  |  |  |  |  |
| 35 | Kadang-kadang saya melakukan hal-hal yang sangat jelek |  |  |  |  |  |
| 36 | Saya mengalami kesulitan untuk melakukan hal-hal yang benar |  |  |  |  |  |
| 37 | Saya seorang yang gembira |  |  |  |  |  |
| 38 | Saya mempunyai cukup pengendalian diri |  |  |  |  |  |
| 39 | Saya orang yang tenang dan santai |  |  |  |  |  |
| 40 | Saya seorang pembenci |  |  |  |  |  |
| 41 | Saya bukan siapa-siapa |  |  |  |  |  |
| 42 | Saya kehilangan akal |  |  |  |  |  |
| 43 | Saya merasa puas dengan keadaan saya sekarang ini |  |  |  |  |  |
| 44 | Saya tangkas/lincah seperti yang saya inginkan |  |  |  |  |  |
| 45 | Saya ramah seperti yang seharusnya |  |  |  |  |  |
| 46 | Saya bukanlah orang seperti yang saya inginkan |  |  |  |  |  |
| 47 | Saya mengabaikan diri sendiri |  |  |  |  |  |
| 48 | Saya berharap tidak menyerah semudah yang sekarang ini |  |  |  |  |  |
| 49 | Saya selalu dapat menjaga diri saya dalam situasi apa saja |  |  |  |  |  |
| 50 | Saya memecahkan persoalan saya dengan cukup mudah |  |  |  |  |  |
| 51 | Saya dapat menerima tanggungjawab dari suatu kesalahan tanpa menjadi marah |  |  |  |  |  |
| 52 | Saya sering mengubah pendirian |  |  |  |  |  |
| 53 | Saya melakukan sesuatu tanpa pikir-pikir dulu |  |  |  |  |  |
| 54 | Saya mencoba lari dari masalah-masalah saya |  |  |  |  |  |
| 55 | Saya mempunyai keluarga yang selalu membantu saya dalam kesukaran apa saja |  |  |  |  |  |
| 56 | Saya orang yang penting bagi teman-teman saya |  |  |  |  |  |
| 57 | Saya seorang anggota keluarga yang bahagia |  |  |  |  |  |
| 58 | Saya tidak dicintai keluarga saya |  |  |  |  |  |
| 59 | Teman-teman saya tidak mempunyai kepercayaan pada saya |  |  |  |  |  |
| 60 | Saya merasa bahwa keluarga saya tidak mempercayai saya |  |  |  |  |  |
| 61 | Saya puas dengan hubungan keluarga saya |  |  |  |  |  |
| 62 | Saya memperlakukan orangtua saya dengan baik seperti yang seharusnya |  |  |  |  |  |
| 63 | Saya memahami keluarga saya dengan baik seperti yang seharusnya |  |  |  |  |  |
| 64 | Saya terlalu peka terhadap hal-hal yang dikatakan keluarga saya |  |  |  |  |  |
| 65 | Saya seharusnya lebih mempercayai keluarga saya |  |  |  |  |  |
| 66 | Saya seharusnya lebih mencintai keluarga saya |  |  |  |  |  |
| 67 | Saya mencoba berlaku jujur terhadap teman-teman dan keluarga saya |  |  |  |  |  |
| 68 | Saya membantu tugas-tugas di rumah |  |  |  |  |  |
| 69 | Saya menaruh minat sungguh-sungguh pada keluarga saya |  |  |  |  |  |
| 70 | Saya bertengkar dengan keluarga saya |  |  |  |  |  |
| 71 | Saya tidak lagi melawan orangtua saya |  |  |  |  |  |
| 72 | Saya tidak berbuat seperti yang dikehendaki keluarga saya |  |  |  |  |  |
| 73 | Saya orang yang suka berteman |  |  |  |  |  |
| 74 | Saya populer di kalangan perempuan |  |  |  |  |  |
| 75 | Saya populer di kalangan laki-laki |  |  |  |  |  |
| 76 | Saya marah pada seluruh dunia |  |  |  |  |  |
| 77 | Saya tidak berminat pada hal-hal dilakukan oleh orang lain |  |  |  |  |  |
| 78 | Saya sulit berteman |  |  |  |  |  |
| 79 | Saya ramah seperti yang saya inginkan |  |  |  |  |  |
| 80 | Saya merasa puas dengan cara saya memperlakukan oranglain |  |  |  |  |  |
| 81 | Saya berusaha menyenangkan oranglain, tetapi tidak berlebihan |  |  |  |  |  |
| 82 | Seharusnya saya dapat lebih sopan pada orang lain |  |  |  |  |  |
| 83 | Dipandang dari segi sosial, saya sama sekali tidak baik |  |  |  |  |  |
| 84 | Saya seharusnya bergaul lebih baik dengan oranglain |  |  |  |  |  |
| 85 | Saya mencoba memahami pendapat oranglain |  |  |  |  |  |
| 86 | Saya melihat segi-segi yang baik dalam diri semua orang yang saya jumpai |  |  |  |  |  |
| 87 | Saya bergaul baik dengan oranglain |  |  |  |  |  |
| 88 | Saya tidak merasa enak dengan oranglain |  |  |  |  |  |
| 89 | Saya tidak mudah memaafkan oranglain |  |  |  |  |  |
| 90 | Saya merasa sukar berbicara dengan orang asing |  |  |  |  |  |
| 91 | Saya tidak selalu berterus terang |  |  |  |  |  |
| 92 | Kadang-kadang saya memikirkan hal-hal yang terlalu jelek untuk dikatakan |  |  |  |  |  |
| 93 | Kadang-kadang saya menjadi marah |  |  |  |  |  |
| 94 | Kadang-kadang kalau saya sedang kurang sehat, saya mudah menjadi marah |  |  |  |  |  |
| 95 | Saya tidak suka pada semua orang yang saya kenal |  |  |  |  |  |
| 96 | Kadang-kadang saya suka gosip |  |  |  |  |  |
| 97 | Kadang-kadang saya tertawa pada lelucon yang jorok |  |  |  |  |  |
| 98 | Kadang-kadang saya merasa ingin mengumpat/mengomel |  |  |  |  |  |
| 99 | Saya lebih suka menang daripada kalah dalam suatu permainan |  |  |  |  |  |
| 100 | Kadang-kadang saya menunda sampai besok apa yang harus saya kerjakan hari ini |  |  |  |  |  |

1. **Motivasi**

Pilihlah satu jawaban yang tersedia yang menurut Anda benar. Berilah tanda *checklist* (√)pada salah satu pilihan jawaban. Ada 5 alternatif pilihan jawaban, yaitu

SS : Sangat Setuju TS : Tidak Setuju

S : Setuju STS : Sangat Tidak Setuju

KS : Kurang Setuju

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Pernyataan** | **Alternatif Jawaban** | | | | |
| **SS** | **S** | **KS** | **TS** | **STS** |
| 1 | Informasi tentang kesehatan reproduksi membuat saya bersemangat dalam menjaga kesehatan saya. |  |  |  |  |  |
| 2 | Saya yakin dapat menjaga kesehatan reproduksi saya dengan baik. |  |  |  |  |  |
| 3 | Saya mempersiapkan diri dengan sebaik-baiknya agar dapat menunjang kesehatan seksual saya di masa depan. |  |  |  |  |  |
| 4 | Saya belum siap untuk berperilaku kesehatan reproduksi yang baik, walaupun pengetahuan yang saya miliki telah baik. |  |  |  |  |  |
| 5 | Saya melaksanakan anjuran kesehatan reproduksi agar saya tetap sehat hingga dewasa |  |  |  |  |  |
| 6 | Saya enggan berdiskusi dengan guru atau ibu apabila menemukan masalah yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi |  |  |  |  |  |
| 7 | Saya cukup berdiskusi tentang kesehatan reproduksi dengan sahabat saya saja. |  |  |  |  |  |
| 8 | Saya menceritakan semua hal kepada orangtua karena mereka akan memberikan masukan yang baik untuk saya. |  |  |  |  |  |
| 9 | Saya akan lebih mengutamakan kesehatan daripada berpenampilan menarik/gaul. |  |  |  |  |  |
| 10 | Saya akan memendam sendiri apabila ada masalah tentang kesehatan reproduksi karena saya malu untuk menceritakannya. |  |  |  |  |  |
| 11 | Menurut saya kesehatan reproduksi dan seksual sangat penting untuk masa depan saya. |  |  |  |  |  |
| 12 | Saya memperhatikan tindakan yang akan saya lakukan agar tidak merugikan kesehatan reproduksi saya. |  |  |  |  |  |
| 13 | Saya bersemangat untuk mempelajari hal yang saya kurang paham tentang menjaga kesehatan reproduksi |  |  |  |  |  |
| 14 | Saya selalu bercerita dengan guru di sekolah apabila masalah yang saya hadapi belum terselesaikan. |  |  |  |  |  |
| 15 | Saya akan mengikuti anjuran yang sudah menjadi budaya dan kebiasaan daerah, walaupun bertentangan dengan kesehatan. |  |  |  |  |  |
| 16 | Saya sangat senang apabila ada informasi baru yang selama ini belum saya ketahui. |  |  |  |  |  |
| 17 | Saya senang apabila guru atau orangtua mengajak saya untuk berdiskusi tentang kesehatan reproduksi dan seksual |  |  |  |  |  |
| 18 | Saya mencari banyak informasi tentang kesehatan reproduksi dan kesehatan seksual. |  |  |  |  |  |
| 19 | Saya tetap termotivasi untuk menjaga kesehatan reproduksi walaupun lingkungan tidak mendukung saya |  |  |  |  |  |
| 20 | Saya berhati-hati dalam menentukan pilihan atau mengambil keputusan yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi |  |  |  |  |  |
| 21 | Saya senang jika membahas kesehatan reproduksi dan seksual. |  |  |  |  |  |
| 22 | Saya mempersiapkan masa depan saya ketika telah memasuki usia dewasa. |  |  |  |  |  |
| 23 | Saya akan tetap tenang jika menemukan masalah yang belum dapat saya selesaikan. |  |  |  |  |  |
| 24 | Untuk menambah pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dan seksual, saya cukup membaca dari situs dewasa di internet. |  |  |  |  |  |
| 25 | Saya akan menolak ajakan teman yang dapat merugikan kesehatan reproduksi saya. |  |  |  |  |  |