**LEMBAR OBSERVASI**

**KELOMPOK PERLAKUAN**

**Subjek Penelitian ……………… datang tanggal ………… jam ………….**

|  |  |
| --- | --- |
| **1.** | **Jumlah Konsumsi *Mix Juice* (ml)/ 2 jam**  |
| **MJ 1** | **MJ 2** | **MJ 3** | **MJ 4** |
| Jam : ……..Jumlah : ……. ml | Jam : ……..Jumlah : ……. ml | Jam : ……..Jumlah : ……. ml | Jam : ……..Jumlah : ……. ml |
| Catatan : | Catatan : | Catatan : | Catatan : |
|  | Kalori: ……… kkal | Kalori: ……… kkal | Kalori: ……… kkal | Kalori:……… kkal |
|  | Total kalori: …….. kkal |
| **2.** | **Durasi Persalinan** | **Kala I (Laten)** | **Kala I (Aktif)** | **Kala II** | **Kala III** |
|  |  |  |  |

**\***Kolom kalori dan total kalori diisi oleh peneliti.

**LEMBAR OBSERVASI**

**KELOMPOK KONTROL**

**Subjek Penelitian ……………… datang tanggal ………… jam ………….**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.** |  | **Jenis Konsumsi makanan dan minuman/ 2 jam** |
| **Jam** | **Jenis** | **Banyaknya** | **Kalori/Jenis Makanan** | **Total kalori** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **2.** | **Durasi Persalinan** | **Kala I (Laten)** | **Kala I (Aktif)** | **Kala II** | **Kala III** |
|  |  |  |  |

**\***Kolom kalori/jenis makanan dan total kalori diisi oleh peneliti.